

もりおか医報人

2022
Winter
Vol.31

蝶ヶ森から夜の北上川を臨む

CONTENTS

- HPVワクチンについて P2
- エッセイ愛宕山 P5
- 子宮頸がん検診を受けましょう P6
- 看護師の資格を取得して
あなたの夢 育てませんか P8

HPVワクチンについて

盛岡市医師会 森田 順 (森田小児科医院 院長)

なぜ今HPVワクチンなのか？(HPV:ヒトパピローマウイルス)

- 1 子宮頸がんの95%以上はHPVが原因とわかっていて、
- 2 HPVワクチンを接種することで子宮頸がんの予防ができる
- 3 今年2022年4月から、HPVワクチンの積極的勧奨が再開されたが、
- 4 接種率が低いいため、より多くの女性に接種してほしいと思います

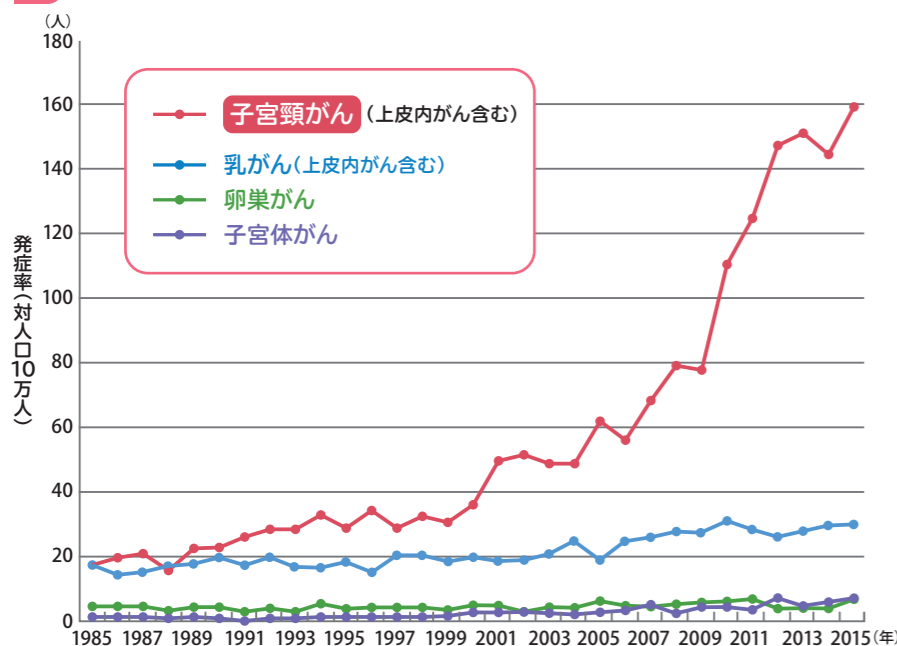


1. 子宮頸がんとは？

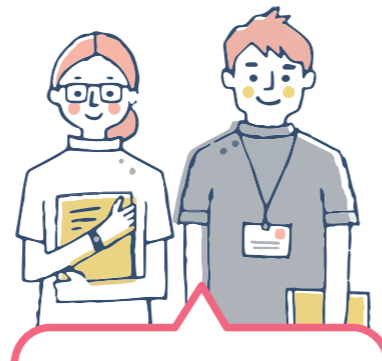
「子宮頸がん」とは、女性の子宮の入口部分である頸部にできるがんのことです。

国内の子宮頸がんの患者さんは年間10,000人程度、(子宮頸がん)で亡くなる方は年間2,900人程度と報告されています。参考までに、交通事故死者数は年間2,600人程度です。そして子宮頸がんの95%以上は、HPVが原因であることがわかっています。

女性特有のがんの発症率の推移(日本の20~30代女性)



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん罹患モニタリング集計(MCIJ))
高精度地域実測値:がん罹患年次推移データ(1985年~2015年)より作成



日本では、毎年約10,000人も女性が新たに子宮頸がんと診断され¹⁾、約2,900人が子宮頸がんによって亡くなっています²⁾。また、20代後半から30代という子宮頸がんの発症年齢と、出産年齢のピークが重なることが知られています。

1)厚生労働省 HPVワクチンQ&A
https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/qa_shikyukeigan_vaccine.html

2)国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)全国がん死亡データ(1958~2019年)
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html(Accessed Nov.1,2021)

それでは、HPVはどのようなウイルスでしょうか？

HPVは性行為を介して感染し、全女性の50~80%は生涯のうちに一度は感染すると推定されています。感染しても無症状なので感染に気づくことはなく、数年から数十年で子宮頸がんに進行します。初期は無症状のため検診が重要です。詳しくは当誌別稿に譲ります。

2. HPVワクチンを接種することで子宮頸がんの予防ができる

HPVワクチンは免疫応答によって「抗体」を作り、HPVが侵入するところをブロックすることで感染を防ぎます。2価・4価ワクチンとも、発売前のそれぞれの大規模な臨床試験において、未感染者に対してはHPV16・18型の感染をほぼ100%予防し、HPV16・18型による前がん病変の発生をほぼ100%予防することが明らかにされました。このことから、欧米の多くの国々では2006~2008年に9~13歳の女児を対象としたHPVワクチンの定期接種プログラムが開始されました。オーストラリア・イギリス・米国・北欧などの国々では、すでにワクチン接種世代において標的とする型のHPV16・18型の感染率は劇的な減少が示されています。

さらに接種率が70%を超えるこれらの国では、プログラム開始から7~8年以上が経過し、導入以前のワクチン未接種世代と比較して、接種世代における子宮頸がんの前がん病変の発生が有意に低下しています。

HPVワクチン接種により多くの子宮頸がんの罹患や死亡の回避が期待できることは明らかになっているのです。



3. 今年2022年4月から、HPVワクチンの積極的勧奨が再開されました

日本においてHPVワクチンは、2013年4月に予防接種法に基づき定期接種化されました。しかし、接種後に広範な疼痛や運動障害などの多様な症状が報告され、わずか2ヶ月後の2013年6月に接種の「積極的勧奨の一時差し控え」が発表されました。つまり、市町村から接種対象者へ接種を促すハガキ等を送る事を止めました。

その後、厚生労働省で副反応検討部会で継続的に議論され、HPVワクチン接種後に生じた多様な症状は「機能的な身体症状」と考えられるとの見解が発表されました。

「機能的な身体症状」とは、痛み等の何らかの身体症状があるものの、画像検査や血液検査を受けた結果、その身体症状に合致する検査上の異常や身体所見が見つからない状態です。

HPVワクチン接種後の局所の疼痛や不安等が「機能的な身体症状」を引き起こすきっかけとなったことは否定できませんが、接種後一か月以上経過してから発症している症例は、接種との因果関係を疑う根拠に乏しいとしています。

結局のところワクチン接種後に報告された広範な疼痛や運動障害、起立性調節障害などを含む多様な症状に関して、国内外において多くの解析が慎重に行われてきましたが、このような症状とワクチン接種との因果関係を科学的・疫学的に示した報告はありません。

そしてようやく今年2022年4月から個別の勧奨が再開される事になりました。

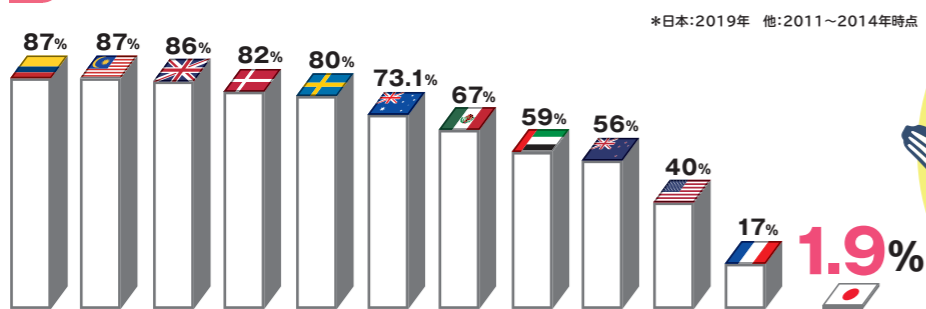
一方、世界ではどうでしょうか？

WHOのワクチンの安全性に関する専門医委員会は、世界中の最新データを継続的に解析し、2013年以後繰り返しHPVワクチンの安全性を示してきました。2017年7月のWHOのHPVワクチンSafety updateにおいても、本ワクチンは極めて安全であるとの見解を改めて発表しています。その中で、最近の世界各国における大規模な疫学的調査において、非接種者と比べて有意に頻度の高い重篤な有害事象は見つかっていないとまとめられています。

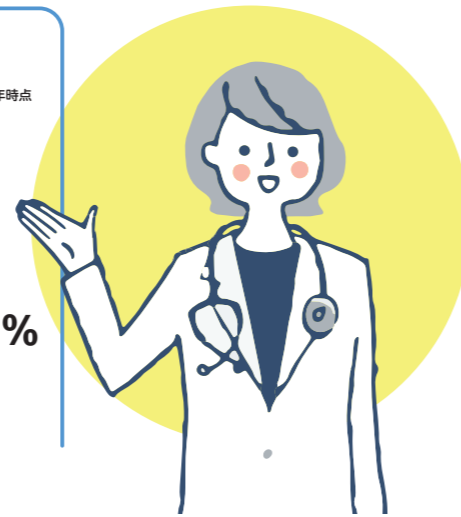
4. 接種率が低いため、より多くの女性に接種してほしいと思います

日本では2013年の積極的勧奨の差し控えから、接種率が低下しています。約9年間で接種がほとんど行われておらず、接種を続けてきた他国と比べ大きな差が生じています。

各国のHPVワクチン接種プログラム 対称女子の接種率



Garland SM et al. Clin Infect Dis. 2016; 63: 519-527. より作成
厚生労働省 定期の予防接種実施者数 より作成 <https://www.mhlw.go.jp/topics/bcg/other/5.html>



このままだと、ワクチンで助かるはずの命を失うことになります。

HPVワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生の女児です。

また、今年4月から定期接種の時期を逃してしまった方を対象としたキャッチアップ接種も開始されています。対象は、平成9年度～平成17年度生まれ(誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方です。対象者は令和4(2022)年4月～令和7(2025)年3月の3年間、HPVワクチンを公費(無料)で接種できます。改めて、対象者はHPVワクチン接種をされる事を強くお勧めします。

最後に

HPVワクチンについてご存知なかった方は、この機会に知識を深め、対象者は接種しましょう。より多くの女性市民の皆様が、子宮頸がんから守られる事を切に祈ります。

▶さらに詳しく知りたい方は以下のホームページ・書籍をご参照ください

- 日本産婦人科学会ホームページ:「一般の皆様へ」から「最新の知識と正しい理解のために子宮頸がんとHPVワクチン」
- YOKOHAMA HPV PROJECT:横浜市立大学の研究グループのホームページ
- 書籍「10万個の子宮」村中璃子 著 平凡社

エッセイ 愛宕山

Vol.26

essay atagoyama

チャーリーブラボー

盛岡市医師会 田口 壮一

今年の盛岡の夏は例年にも増して夕立や雷が多かったのではないのでしょうか？ついさっきまで晴れていたのに、遠くの空に夏らしい入道雲がモクモクと湧き上がり、次第に涼しい風が吹いて来て、空が暗くなったかと思うとザーザーと激しい雨や雷がやってきます。入道とはもともとお坊さんのことで、「大入道」というお坊さんの妖怪に雲の姿が似てるので「入道雲」と呼ばれたそうです。気象学的には積乱雲と呼ばれるこの雲、一見ソフトクリームのように真っ白で天高く立ち上る姿は見てワクワクし、いかにも夏らしいなと感じるものです。子供の頃、一度はあの雲に乗ってみたいと楽しんだらうなあと想像したものですよね。

しかし、実際のところ積乱雲の中はどうなっているのでしょうか？雲の中は凄まじい上昇気流や下降気流が吹き荒れ、大きなものではテニスボール大の氷の塊がシェイクしています。ジャンボジェット機でも雲の中に入ると氷の塊で機体に穴が空いたり、激しい乱気流で空中分解する可能性があります。ましてやセスナ機のような小さな飛行機では一瞬で翼は根本からちぎれて機体がバラバラになってし

まう可能性があるのです。ですからパイロット達は遠回りしてでも、時には行き先を変更してでも、積乱雲を避けて飛行します。積乱雲は気象用語(ラテン語)ではCumulonimbus(キュムロニムバス)と呼ばれ、その頭文字をとってCBと略されます。航空無線の世界でアルファベットはフォネティックコードという聞き間違いをしないようにあらかじめ決められた特殊な呼び方で呼ばれ、例えばAはアルファ、Bはブラボー、Cはチャーリーと呼ばれます。この夏、たくさん見てきたチャーリーブラボー、その響きは可愛らしいのですが、その中にはパイロットにとって絶対に入っては行けない恐ろしい世界が待っているんです。



子宮頸がん検診を受けましょう

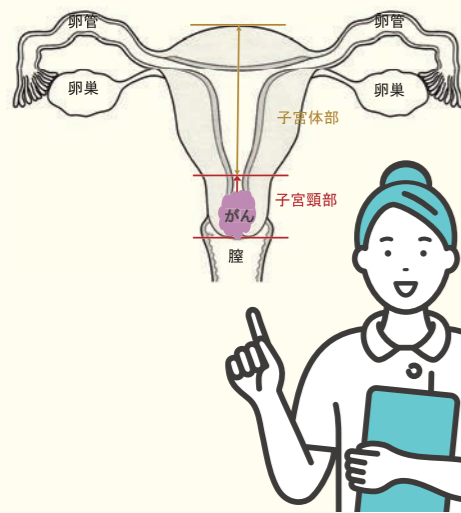


～盛岡市子宮頸がん検診を振り返って～

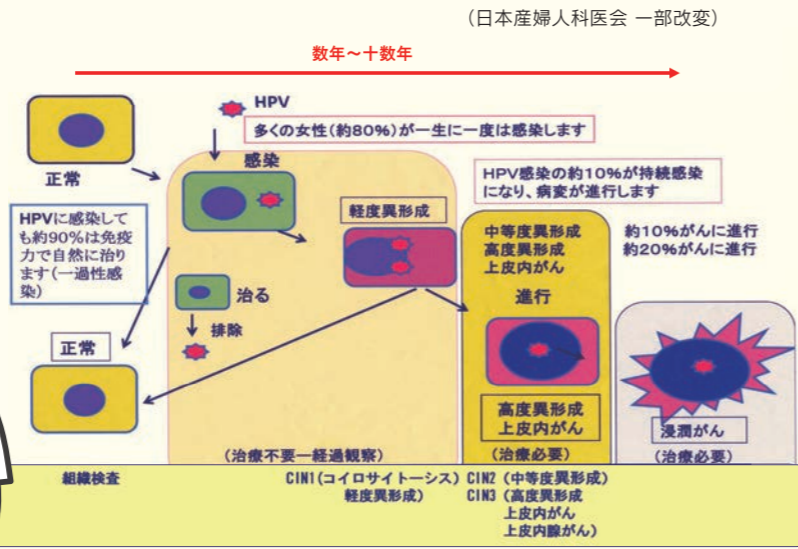
盛岡市医師会 佐藤 健
(佐藤健レディースクリニック 院長)

子宮頸がん(以下頸がん、図1)は全国¹⁾では年間約10,000人が罹患し、約2,900人が死亡しています。組織型²⁾は特殊型を除いて約70%は扁平上皮がんであり、腺がんは約20%です。頸がんは性感染症であるヒト乳頭腫ウイルス(HPV)の関与が確認されており、ほとんどの扁平上皮がん発生の自然史はほぼ確立されています(図2)。細胞にHPV感染が起こると、多くは自然免疫で排除されますが、約10%が持続感染し、数年から十数年の間に異形成を経てがんになります。一方、腺がんはHPV非関連性がんもあり、自然史が不明な点が残されています。

■ 図1 子宮頸がんの発生部位



■ 図2 HPV感染と子宮頸がんに至るまでの経過



▶ 頸がんの予防

頸がんの一次予防はワクチン接種です。ハイリスクHPVは約15種類あります。現状のワクチンにより16.18型感染の予防は可能ですが、他のウイルスには効果が乏しいとされています。ワクチン効果のない扁平上皮病変、HPV非関連性腺がんや特殊型頸がんは二次予防(早期発見)としての子宮頸がん検診(以下検診)が不可欠です。

▶ 検診の仕組み

市町村で行う集団および個別対策型検診と人間ドック、職場検診などの任意型検診があります。前者は公費補助にて一定の基準で行われ、国の検診事業のデータになります。後者は、自費の個人単位であり、多くは事業者や保険者の委託検診です。女性の社会進出が進み、就労年齢が延長される中で、年々増加傾向にあります。ただ、検診数などの実態把握が難しいことが指摘されます。平成28年度の全国の対策型検診受診率³⁾は16.4%ですが、盛岡市個別検診受診率⁴⁾は平成27年度の16.5%から年々低下し、令和2年度は13.9%です。また、依頼調査票による任意型検診受診率を含めると、平成28年の全国受診率³⁾は42.3%(推計値)ですが、アメリカ、イギリスの約半分にすぎません。

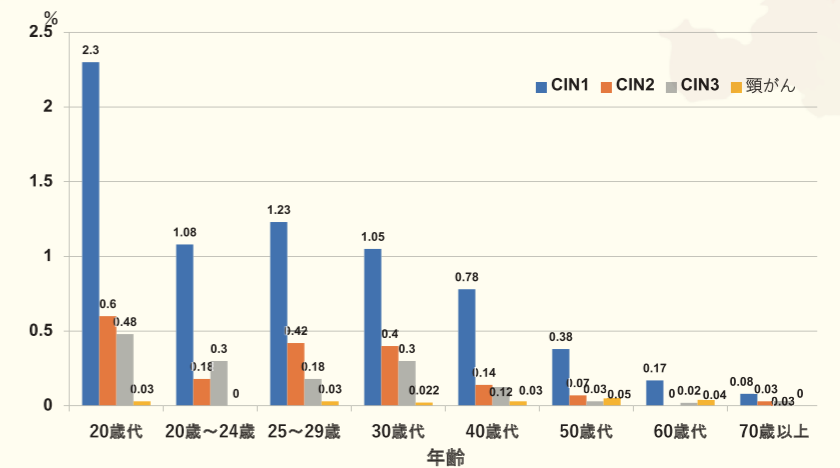
▶ 検診内容

検診には一次検診と二次検診(精密検査)があります。一次検診(上記説明した検診)は問診、視診、内診や細胞診が主ですが、必要に応じた超音波検査の併用により、子宮内膜症、子宮筋腫や卵巣嚢腫などの発見にもなります。二次検診(精密検査:医療機関における保険診療)は一次検診で細胞異常(HPV検査の陽性例を含めて)がみられた場合に、腔拡大鏡(コルポスコプ)下での組織採取を行い、強い病変の有無を確認します。

▶ 盛岡市検診結果(平成27年度より令和2年度:図3)⁴⁾

子宮頸がん個別検診(指定された医療機関、検診施設における検診)の結果をお示します。検診受診者総数は20歳代は3,317人と低く、30歳代9,067人、40歳代と50歳代はともに10,000人を越えています。また20歳代、30歳代および40歳代の受診率はそれぞれ平成27年度8.9%から令和2年度5.6%、19.4%から14.2%、18.0%から15.8%であり、年々低下しております。一方、初回受診率(初めて検診を受けた人の割合)は20歳代が6年間を通じて42.8~51.7%であり、他年代の20%以下に比べて高率です。CIN^{※1)}(HPV感染所見のコイロサイトーシスおよび軽度異形成)は20歳代、30歳代がそれぞれ2.3%、1.05%と高く、CIN2(中等度異形成)やCIN3(高度異形成および上皮内がん)も20歳代が最も多く、次いで30歳代です。20歳~24歳と25歳~29歳を比べると後者にCIN1、2、が高い傾向です。ただ、初回受診率が高い20歳代でCIN3、20歳代後半に頸がんが発見されたことは、この中にワクチンの定期接種が中断された年齢の受診者が含まれている可能性があり、すぐく気になる結果です。また、頸がんは40歳代以降、50歳代、60歳代に多くみられ、15例中、8例が腺がんです。

■ 図3 盛岡市子宮頸がん検診結果(平成27年度~令和2年度)



▶ CINおよび頸がんの取り扱い

CIN1は軽快する可能性が高いので定期検査です。CIN2は定期検査あるいは条件によっては子宮頸部蒸散術や子宮頸部円錐切除術を選択します。CIN3は頸がんに行進する可能性が高いので子宮頸部円錐切除術が必要ですが、子宮温存は可能です。しかし、頸がんは子宮摘出が避けられません。

▶ まとめ

WHO(世界保健機関)は2030年に頸がん死亡を30%減らす目標として、15歳までのワクチンの90%接種率、HPV検査を用いた70%の検診率および前がん病変の治療と90%の頸がんの適切な治療管理を3本の矢としております。国の違いはありますが、我が国でも16歳までのワクチン定期接種に加え、キャッチアップ年代はワクチン接種と検診が望まれます。2019年(令和1年)⁵⁾の平均初婚年齢は29.6歳、平均初産年齢は30.7歳であり、結婚、妊娠・分娩年代に重なる20歳代、30歳代の子宮温存可能な前がん病変の早期発見、治療が重要です。

■ 用語解説

※CIN:子宮頸部上皮内新生物

■ 参考資料

- 1) 国立がん研究センターがん統計
- 2) 日本産婦人科学会誌73巻7号2021
- 3) 国立がん研究センターがん情報サービス

- 4) 盛岡市医師会精密検査資料および盛岡市医師会報
- 5) 令和2年度厚労省人口動態統計

盛岡高等看護学院・盛岡准看護学院からのお知らせ

看護師の資格を取得して あなたの夢 育てませんか

● 在校生の二人に看護学院の魅力について聞いてみました。

盛岡准看護学院 2年生



**患者様の目線に立った看護師になり
地域医療に貢献したい**

さくち けん と
菊地 健人さん

菊地健人さんは、高校卒業後病気を患い、治療を続ける中で精神的に落ち込んだ時期があり、その時に看護師から、前向きになれるような声がけをしてもらい、患者の心に寄り添う看護の魅力に惹かれ、看護師を志したそうです。

その後は、短大に進学し、一般企業に就職、看護学校進学を目標に進学資金を貯め、令和3年4月に本学院へ入学しました。

夢だった看護学校の生活はどうか？の問いに、菊地さんは、「看護学校は女性が多いというイメージがあったが男子学生が多く驚いた」と話し、思っていた通りだったところはどんな所かと問うと「看護学校は勉強や実習がハードなイメージがありましたが、実際に勉強の範囲も広く、臨地実習は実習記録や自己学習等があり、想像していた以上に結構ハードでした。それでも学生同士で声をかけ合ったり、悩み等を相談し合ったり助け合って頑張っています」と話してくれました。

これからの目標については、「一人一人の患者様の目線に立った看護を行える看護師になり、地域医療に貢献することです」と笑顔で答えてくれました。

～入学を考えている皆さんに一言～

社会人から入学する人も多く、幅広い年齢の人達と学ぶことになると思います。悩みや不安等で困っても助け合い、勉強や実習等で大変ですが、充実した学生生活を過ごすことができると思います。

盛岡高等看護学院 3年生



将来は、介護施設の看護師として働きたい

さかした
坂下 なるさん

坂下なるさんは准看護学院で学び、引き続き高等看護学院に進学し、令和5年4月からは看護師として岩手県内の医療機関への就職が内定しています。

高等看護学院への進学を理由を尋ねると「准看護学院で准看護師の資格を取得し、准看護師として働きながら学ぶことで深く知識や技術を身に付けられると考え高等看護学院に入学を決めました」と話してくれました。高等看護学院に入学しての気持ちを聞いたところ「学業と仕事の両立に対して不安な思いもありました。大変だと感じる時もありますが、学院の先生のサポートや同じ准看護師として働く同級生に支えられ両立することができており充実した毎日を送っています」と生き生きとした学院生活を送っていることが伝わってきました。

また、将来は介護施設の看護師として働きながら、生活の支援や医療的ケアを通し医療と福祉のつなぎ役となれるよう日々努力していきたいと言葉には意欲があふれていました。

～入学を考えている皆さんへのメッセージ～

学業と仕事の両立ができることがこの学院の強みだと考えるので、学院で学んだ知識を現場で活かすことでより深く知識や技術を身に付けることができます。

是非、高等看護学院へ進学して下さい。

令和5年度入学生 入試情報

盛岡准看護学院	● 募集人数	32名	● 修業年限	2年	● 受験資格	詳細はお問合せ下さい
	● 試験科目	● 一般入試	国語、数学、作文、面接	● 社会人入試	一般常識問題、作文、面接	
盛岡高等看護学院	● 願書受付期間	● 一般入試	社会人入試	令和4年12月1日(木)～12月23日(金)	当日消印有効、持参不可	
	● 試験日	● 一般入試	社会人入試	令和5年1月14日(土)午前9時		
	● 募集人数	30名	● 修業年限	3年	● 受験資格	詳細はお問合せ下さい
	● 試験科目	● 一般入試	国語、看護学、面接			
	● 願書受付期間	● 一般入試	令和4年12月1日(木)～12月23日(金)	当日消印有効		
	● 試験日	● 一般入試	令和5年1月7日(土)			

盛岡市医師会附属

盛岡高等看護学院・盛岡准看護学院 〒020-0013 盛岡市愛宕町18-6
TEL 019(652)5491 TEL 019(622)5872

詳しくは公式ホームページをご覧ください。

URL <https://morioka-med.or.jp/gakuin/>

広報部より ひとこと

21世紀は予防医学の時代と言われています。定期接種として加わったB型肝炎ワクチン・HPVワクチンなど感染防止の目的のみにとどまらず、免疫を強化し、がん種によっては治療を目指したワクチンも研究が進んでいます。予防接種は強制(義務)ではなく勧奨接種、すなわち受けるように努める「努力義務」となりました。接種の参考にして頂ければ幸いです。

● ご意見・お問い合わせ 〒020-0013 岩手県盛岡市愛宕町18番6号 Eメール ishi01@morioka-med.or.jp
一般社団法人 盛岡市医師会 TEL 019-625-5311 / FAX 019-651-9822 URL <https://www.morioka-med.or.jp>