

もりおか医報人

2014
Autumn/Winter
Vol.23

特集 ドラッグとタバコ

CONTENTS

- 薬物乱用はダメ、ゼッタイ!! (P2)
- 盛岡市医師会は禁煙活動に取り組んでいます! (P4)
- あたなと家族の健康のために (P6)
- エッセイ愛宕山 (P7)
- 盛岡高等看護学院 盛岡准看護学院からのお知らせ
あなたの夢 育てませんか (P8)



2歳まではテレビを消しましょう!

子どもの健全育成のために



薬物乱用はダメ、ゼツタイ!!

監修 盛岡薬剤師会
畑澤 昌美

中高生をはじめとした若者と、薬物との距離が年々近づいています。駅前や街頭では外国人などによる薬物の密売が行われ、携帯電話の普及が密売人との直接連絡や、少年同士による売り買いを可能にしました。また、海外旅行先で薬物に手をだし、帰国後も乱用を続けるというケースも目立っています。

若者が薬物に手を出すのは薬物をオシャレなものカッコいいと考え、罪であるという意識が希薄なこと、薬物の(健康に与える影響に関する)知識が不足していることなどがあげられます。

薬事法改正に伴い、平成26年4月1日より指定薬物の所持、使用、購入、譲り受けが新たに禁止されました。違反した場合、3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金又はこれらが併科されます。

薬物乱用の最大の怖さは依存です!

図1 薬物乱用・薬物依存・薬物中毒の関係

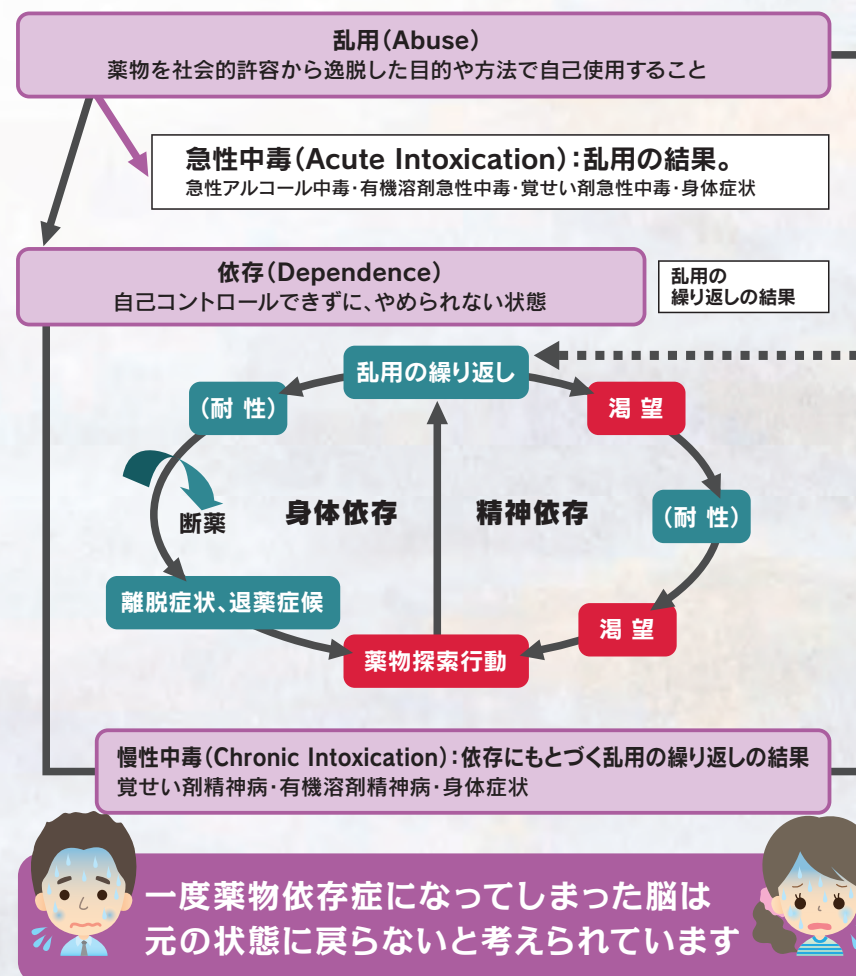
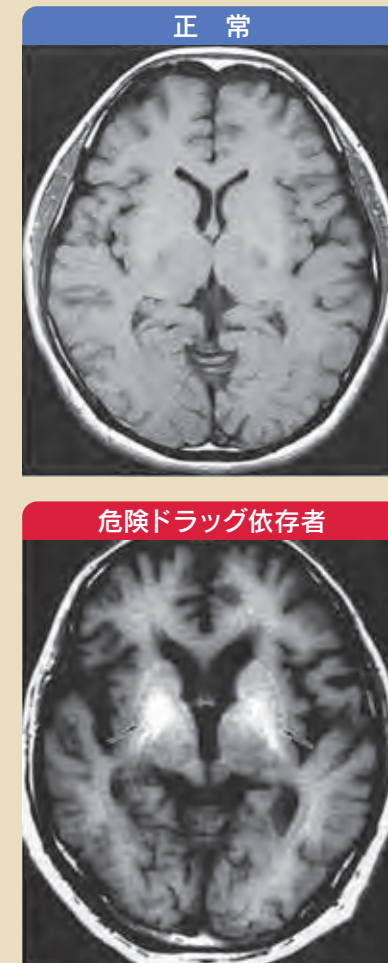


図2 危険ドラッグなどの依存症として脳の委縮が認められることがある



インターネットと薬物

危険ドラッグは、繁華街やインターネットなどで「合法」として販売されていることがあり、軽い気持ちで手を出す人が少なくありません。覚醒剤や麻薬などの規制薬物よりも危険な物質が含まれていることもあり、大変危険な薬物です。一度の使用で死んでしまうこともあります。

1 ネット薬物犯罪の特徴

- ①年齢層は低い(10代後半～20代が大半)
 - 職種が多様多様
 - 特定の地域でなく全国に広がっている
- ②宅配を利用して少量・多種の薬物を取引
- ③大麻など国産の物の広がり

2 インターネットは薬物の宝庫

- ①パソコン・携帯電話の普及
- ②検索も簡単になった
- ③興味本位・暇つぶしの検索から
- ④「2ちゃんねる」「LINE」的な話題性

顔のみにない、なりすまし行為が横行するインターネットとの付き合いが問題になっています。薬物に関する情報の宝庫。販売から使い方、密造方法の記載があるという状況です。

まずは相談を 県内の薬物関連相談窓口を紹介いたします。

相談窓口	電話番号	開設時間	相談内容
少年サポートセンター (県警察本部少年課) ヤング・テレホン・コーナー	019-651-7867	月曜日から金曜日 9:00～17:45 (土日祝祭日・時間外は留守電対応)	少年の悩みに関すること メール相談可 アドレス ip-support@iwate-kenkei.morioka.iwate.jp
県警察本部県民課	#9110 (短縮ダイヤル) 019-654-9110	24時間受付	生活の安全全般に関すること
薬物依存相談 (岩手県精神保健福祉センター)	019-622-6955	医師による面接相談(要予約) 毎週月・水曜日の午後 職員による面接・電話相談 (面接相談は要予約) 月～金曜日9:00～16:00	薬物依存者及びその家族が抱える薬物関連問題に関すること ファクス相談可 FAX番号:019-629-9619
薬物相談窓口 (県央保健所)	019-629-6588	月～金曜日8:30～17:00	薬物関連問題に関すること
くすりの情報センター (岩手県薬剤師会)	019-653-4591	月～金曜日9:00～17:00	「くすり」に関すること ファクス相談可 FAX番号:019-653-4592
青少年よろず相談電話 (県青少年育成県民会議)	019-641-7711	月～金曜日10:00～17:00 (祝祭日を除く)	青少年問題全般に関すること

盛岡市医師会は 禁煙推進活動に取り組んでいます!

禁煙フォーラムいわて2014



盛岡市医師会では毎年禁煙フォーラムを開催しています。今年は10月26日(日)に開催しました。喫煙に関する講演会やタバコに関する〇×クイズ、演劇など、楽しみながらタバコの害について市民の皆様と知識を深めました。

また、タバコが人々の健康にもたらす被害について子どもの頃から真剣に考えていただきたいという願いから、幼稚園・保育園～小学生を対象とした禁煙ポスターコンクールも実施しました。盛岡市内の幼稚園・保育園の園児のみなさん、小学生のみなさんから119作品ものご応募をいただきました。

多数の応募作品につきましては、厳正な審査を行い入賞作品を決定いたしました。その中の最優秀賞、優秀賞作品をご紹介します。



最優秀賞



本宮小学校 2年 佐藤 凛さん

優秀賞



大慈寺小学校 1年
伊藤 彩楽さん



松園小学校 6年
佐川 喜治さん



本宮小学校 2年 佐藤 蘭さん

他にも、入賞11作品、審査員特別賞5作品が表彰され、数多くの作品を応募してくださいました。松園小学校が学校賞に選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました!

吸殻拾い活動



毎月第4日曜日は吸殻拾いの日!!

盛岡市医師会では、歩行喫煙とポイ捨て根絶・街の美化の為、4月～11月の毎月第4日曜日に盛岡駅前滝の広場から中ノ橋(プラザおでっ)まで吸殻拾い活動を実施しています。毎月約100名の方にご参加いただいています。参加者は随時募集してますので、お気軽にご参加下さい。

今年の9月には盛岡市保健福祉部長へ「公共空間における喫煙禁止条例およびタバコポイ捨て禁止条例の早期制定を求める要望書」を提出しました。



今年の4月～9月までに拾った吸殻の数は2万6300本にのぼりました。



盛岡市医師会認定完全禁煙店

完全禁煙店続々!!

盛岡市医師会では完全禁煙の飲食店へ医師会認定ステッカーとパネルを贈呈しています。完全禁煙店の情報を募集しておりますので、ご存知の方は是非盛岡市医師会へお知らせ下さい!これからも盛岡市医師会認定完全禁煙店を増やしていく予定です!



盛岡市医師会認定 完全禁煙店

(平成26年11月現在)

- EATING GALLERY くふや 紺屋町 5-14
- ジョアン's キッチン シャトン 内丸 16-16
- Bon courage (ボン・クラージュ) .. 開運橋通 1-41
- ピッツェリア・ピーアチェ 大通 3-6-23
- muramatsuri (ムラマツリ) 大通 1-5-3
- 回転鮎清次郎 フェザン店 駅前通 1-44

あなたと家族の 健康のために

盛岡市医師会 禁煙推進委員会委員長 小西 一樹



この頃は禁煙の場所が増えて、愛煙家はゆっくりとタバコを吸うことができなくなっています。自分の車の中や、喫煙自由の居酒屋でしかタバコを楽しめないという人も多いでしょうね。

やめようと思ってもなかなかやめられないのがタバコ、健康に悪いと知っていてもやめられないのがタバコです。

何故やめられないのでしょうか。それはね、ニコチンの強い依存性のためにあなたの脳がだまされるからです。

タバコを吸わないあなた、「気の毒だなー」なんて思っ

ていませんか？

タバコを吸わないあなたも、実はタバコの被害に遭っているのです。

「受動喫煙」、聞いたことがありますよね。

自分ではタバコを吸わなくても、他人のタバコの煙を吸わされて健康被害を受けてしまうことがあります、怖いですね。

最近、「危険ドラッグ」を吸引して車を暴走させる事故が頻繁に起きています。

以前は脱法ドラッグとか脱法ハーブと呼ばれていました。違法でないから大丈夫という認識で吸ってしまう

ようです。「危険ドラッグ」はタバコの葉に混ぜて吸うことが多いのでタバコに手を出さなければ「危険ドラッグ」にまで手を出す機会は大きく減るはずですよ。

だから、タバコはゲートウェイドラッグと呼ばれています。

タバコも、違法でないから、国が許可した嗜好品だから、と安易に吸い始めるとニコチンの罠にはまってしまいます。

タバコは百害あって一利もありません。あなたと家族の健康のために、今すぐタバコをやめませんか？



エッセイ 愛おし

Vol.19

essay atagoyama

ある魚屋さんのこと

盛岡市医師会 谷藤 泰寛

今年の土用の丑の日の夕食は特別な鰻を食すことになった。程よい大きさのごく普通の鰻であったが、格別の味に思われた。事の起こりは、我が家で太平洋戦争後の先代から付き合って、現在まで庭先まで魚を売りに来ていたH魚屋さんの最後の日のお届け品の国産鰻ということで、「大事に食べてください」との言伝であったという。

ここ半年ぐらい彼の声が掠れて電話では聞き取りにくいと妻が話していたが、最後は筆談で用を足していたそうである。車の運転も自信が無くなったといって、友人に運転して貰って魚類の配達を週2日ほどおこなうのが最近の状況で、その旬の最良の魚介類を彼の一流の目利きで選んで届けてくれる流儀は重宝で、相変わらずであった。もう一つの彼の特技は無類の犬好きで、我が家の代々の柴犬の養育係のようでもあり、時には犬を散歩させたり、魚用の秤で子犬の体重をはかってグラフにして呉れたこともあった。近頃彼の姿が見えないなと思っていた矢先、訃報を聞いたのがごく最近で、彼の奥さんによれば、ガン治療のため入院



して間もなく带状疱疹にかかって亡くなったということである。最後まで病状については、本人からなら聞かず仕舞であったし、主に業務用には紹介された後任の魚屋さんに引き継いで暫く経っていた。

最近話題の終活などとは一切関わりなく、職人気質を最後まで全うした生き様は、見事と言う他ない。

人は死が避けられないものとなった時、他人ではなく真の自分として生きたかどうか、必死になってその証を求め、従って死によって個性化が実現、完成するものだとか説く心理学者もいるが、なるほどと納得したような感じがした。

後任にいい魚屋さんを紹介して貰って感謝はしているが、暫くの間、惜しい人を失った寂しさに襲われた。

盛岡高等看護学院・盛岡准看護学院からのお知らせ

あなたの夢 育てませんか



● 在校生の二人に看護学院の魅力について聞いてみました。

盛岡准看護学院 1年



将来は信頼される看護師に

ふじむら みさき
藤村 岬さん

藤村岬さんは盛岡市生まれ。専門学校卒業後、歯科技工士として働いていたが、祖父の闘病生活を支える献身的な看護師の姿を目の当たりにして一念発起、社会人として働きながら、盛岡准看護学院に入学した。

「10代から40代と幅広い年齢層の人が居るので、学校生活のことだけでなく色んなことで勉強になる」と話す藤村さん。

入学して半年が経った10月、看護師の象徴であるナースキャップを与える「戴帽式」を経験した。「一つの区切りを経験して、気持ちが引き締まった。実習では団体行動となるのでグループのメンバーと協力しながらたくさんのことを学び、現場で生かしていきたい」と決意を新たにしている。

盛岡高等看護学院 3年



小さい頃からの夢を 今カタチに

さるだて ゆみこ
猿舘 由美子さん

猿舘由美子さんは盛岡市生まれ。結婚を機に「自分は何をしたいのか」と考え、小さい頃からの夢を叶えるため盛岡准看護学院に入学した。2年間の課程を経て准看護師の資格を取得。その後盛岡高等看護学院に進学して3年目を迎えた。

「准看に入学した時、子どもはまだ1歳。家事と実習記録、子育てに追われ、いつ寝たのか分からない状態。とにかく必死であつという間の5年間でした」と話す猿舘さん。

「実習中のメンバーやクラスの間にも様々な境遇の中、共に励ましあい、支えてくれる先生方や家族がいてくれたので乗り越えられた」と感謝の気持ちを語ってくれた。

卒業まで残りわずか。「来年小学生となる息子とともに親子で新しい環境で頑張ります」と思いを膨らませている。

盛岡准看護学院

- 募集人数 50名
- 修業年限 2年
- 受験資格 詳細はお問合せ下さい
- 試験科目 ● 一般入試 国語、数学、英語、面接による口頭試問 ● 社会人入試 一般常識問題、小論文、面接による口頭試問
- 願書受付期間 ● 一般入試／社会人入試 平成27年1月6日(火)～平成27年1月14日(水)
- 試験日 ● 一般入試／社会人入試 平成27年1月24日(土)

盛岡高等看護学院

- 募集人数 30名
- 修業年限 3年
- 受験資格 詳細はお問合せ下さい
- 試験科目 国語、数学、看護学、面接
- 願書受付期間 平成26年12月18日(木)～平成27年1月8日(木)
- 試験日 平成27年1月17日(土)

盛岡市医師会附属

盛岡高等看護学院・盛岡准看護学院 〒020-0013 盛岡市愛宕町18-6
TEL 019(652)5491 TEL 019(622)5872

詳しくは公式ホームページをご覧ください。

URL <http://www2.ocn.ne.jp/~morikan/>

広報部よりひとこと

「希望郷いわて国体」は平成28年に開催されます。

盛岡市医師会では、国体に訪れる選手や観客の方々をおいしい空気でもてなし”できるよう、禁煙活動をこれからも推進していきたいと思っています。



2016
希望郷

いわて国体

第71回国民体育大会

広げよう 感動。伝えよう 感謝。

● ご意見・お問い合わせ

一般社団法人 盛岡市医師会

〒020-0013 岩手県盛岡市愛宕町18番6号
TEL 019-625-5311 / FAX 019-651-9822
Eメール ishi01@morioka-med.or.jp
URL <http://www.morioka-med.or.jp>

この印刷物は色覚異常の方に配慮して、配色しております。